

ACTIVITATS EXTRAESCOLARS

Curs 2022-2023



Mare de Déu de la Serra
MONTBLANC



MIGDIA	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
14.00h- 15.00h	REFORÇ I AMPLIACIÓ Ed. Primària	MÚSICA I MOVIMENT I-4,I-5 i C. Inicial	ESCACS Ed. Primària	TENNIS TAULA/ BABY PING (de 13 a 14h)	INICIACIÓ A L'ALEMANY Ed. Primària

TARDA	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
17.00h- 18.00h	ANGLÈS Ed. Primària	BALLS-ZUMBA Ed. Infantil i Cicle inicial	BALLS-ZUMBA C. Mitjà I C. Superior	REFORÇ I AMPLIACIÓ Ed. Primària	MULTIESPORTS Ed. Infantil i C. Inicial
	ANGLÈS Ed. Infantil	BÀSQUET C. Inicial i C. Mitjà	FUTBOL C. Mitjà i C. Superior	BÀSQUET C. Inicial i C. Mitjà	ANGLÈS Ed. Primària
	MULTIESPORTS Ed. Infantil i C. Inicial	FUTBOL I-4, I-5 i C. Inicial	ANGLÈS Ed. Infantil	PSICOMOTRICITAT Ed. Infantil	FUTBOL I-4, I-5, C. Inicial, C. Mitjà i C. Superior
	VOLEIBOL C. Mitjà i superior	REFORÇ I AMPLIACIÓ Ed. Primària	BÀSQUET C. Superior (pavelló)		BÀSQUET C. Superior

Balls- zumba:

Gaudint de la música, del moviment , utilitzant correctament el temps musical, la coordinació de moviments i la memòria farem sessions de zumba i també aprendrem diversos balls i coreografies.

Monitor/a : A concretar
Lloc: Sala d'actes

Multiesports

Destinada a tots aquells nens/es que vulguin practicar diferents esports, jocs d'esbarjo i desenvolupar el sistema psicomotriu, el coneixement del seu cos, l'equilibri i la coordinació de moviments. Si cal es faran diferents grups per tal d'adaptar les activitats a l'edat dels nens/es.

Monitor: Iona Porta i Eulàlia Gil
Lloc: Sala d'actes / Pati

Voleibol **NOVETAT!**

El voleibol desenvolupa el control mental, l'equilibri i la concentració i aprendran el valor de la cooperació i el treball en equip.

Monitor/a del Club Voleibol Montblanc
Lloc: Pati

Futbol:

Aprendrem i millorarem en la pràctica del futbol a partir d'entrenaments i partits, però sobretot divertir-nos practicant esport i aprenent els valors com el treball en equip, l'amistat, la tolerància i el respecte vers els altres.

Participació a les trobades comarcals i/o a la lliga Conca-Alt Camp.

Monitors: Monitors del CF Montblanc
Lloc: Pati

Bàsquet :

Aprendrem i millorarem en la pràctica del bàsquet a partir d'entrenaments i partits, però sobretot divertir-nos practicant esport i aprendre'n els valors com el treball en equip, l'esforç, l'amistat, la tolerància i el respecte vers els altres.

Possibilitat de fer partits de cap de setmana amb el CB Montblanc assistint també a un dia d'entrenament al pavelló (consultar dies al profe Joan)

Monitora: Estefania Ivorra
Cicle inicial i mitjà
Lloc: Pati

Tennis Taula i Baby ping

Ens iniciarem i perfeccionarem el tennis taula, divertint-nos i aprenent-ne els valors com el treball en equip, l'esforç, l'amistat, la tolerància i el respecte vers els altres.

Participació a les trobades comarcals i a als campionats comarcals i territorials.

Monitor: monitor titulat del CTT Borges
Lloc: Sala d'actes

Escacs:

Aprendrem tècniques i estratègies d'aquest joc mil·lenari. Gaudim del fet de posar en pràctica noves jugades i moviments i de la satisfacció personal de l'auto superació.

Monitor: A concretar
Lloc: Aula de Música

Psicomotricitat

Treballarem la motricitat fina, les habilitats motrius bàsiques i els hàbits saludables amb diversió!.

Monitor/a: A concretar
Lloc: Sala

Anglès Ed. Infantil i Primària:

Creem un espai didàctic i lúdic on s'introdueix l'aprenentatge, el reforç i/o l'ampliació de l'anglès.

A primària també dedicarem moments a fer els deures o repassar els continguts treballats en les assignatures de l'escola.

Monitor/a infantil: Georgiana Neamtu

Monitor/a Primària: Júlia Requesens

Lloc: Aula d'anglès

Música i moviment

La música forma part del nostre dia a dia, i en aquesta activitat, treballarem la música a partir d'emocions: escoltarem, ballarem, crearem, ... i sobretot ens ho passarem molt bé!

Gaudirem de la música i dels beneficis que ens aporta, com per exemple la estimulació de la creativitat i la potenciació de la memòria i la concentració.

Monitora: Gisela Monago

Lloc: Aula de música

Reforç i ampliació

Hora per reforçar i/o ampliar els continguts treballats a classe i fer els deures amb ajuda.

Monitor/a: Júlia Requesens /

Georgiana Neamtu

Lloc: Aula d'anglès

Iniciació a l'alemany

Aprendre idiomes millora la capacitat cognitiva dels alumnes, incrementa la concentració i la capacitat de fer tasques eficientment.

Monitor/a: Rosa Just

Lloc: Aula d'anglès